

«КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Поступление в детский сад – это ответственный момент для вас и вашего ребенка. От того как вы подготовите своего малыша к посещению детского сада заранее будет зависеть многое, в том числе будет ли ваш ребенок ходить с удовольствием или нет.

Малышу, поступая в дошкольное учреждение, придется сразу адаптироваться на нескольких уровнях – физиологическом, социальном и психологическом. Поэтому переход в новую социальную ситуацию должен быть плавным.

Период адаптации к детскому саду у всех детей проходит по-разному, в среднем на привыкание уходит 2 месяца. Для того чтобы период адаптации прошел максимально гладко, необходимо заранее подготовиться к этому важному шагу.

Что нужно делать!

1. Начать с себя! Убедитесь, что посещение сада действительно нужно семье. Чем меньше у вас сомнений в целесообразности посещения сада, тем больше уверенности, что ребенок рано или поздно обязательно справится. Ребенок, реагируя именно на эту уверенную позицию родителей, адаптируется гораздо быстрее.

Вы должны привыкнуть к мысли: «Мой ребёнок идёт в детский сад, там ему будет хорошо, о нём будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошёл в садик».

2. Готовьте малыша к общественной жизни за несколько месяцев до начала посещения детского сада. Дети радушных, гостеприимных, дружелюбных родителей, дети из семей, состоящих из многочисленных родственников, легко вступают в контакт с воспитателями, няней.

У таких детей, как правило, адаптационный период длится несколько дней, малыши из таких семей деятельны, веселы, много играют, общаются с персоналом группы. И наоборот, дети, привыкшие к общению только с родителями, которые ведут замкнутый образ жизни, испытывают трудности в установлении контакта со сверстниками и взрослыми. Так, что делайте выводы!

3. Позитивно настройте ребенка на посещение детского сада. Эта подготовка может заключаться в том, чтобы начать читать сказочные истории о посещении садика, начните играть "в садик" с игрушками, проигрывая различные интересные сюжеты, гуляйте возле садика, рассказывая малышу, что ему предстоит туда ходить.

Поделитесь своими интересными историями связанными с посещением детского сада. Желательно рассказывать только позитивные моменты.

Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тете.

4.Предупредите малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению, но всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним. Поиграйте с ребенком дома в игру "Детский сад".

5.Развивать навыки самостоятельности. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), "горшечный" этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому учиться, а пользуется уже сложившимися навыками.

6.Максимально приблизьте домашний режим ребенка к режиму детского сада. Это лучше начать делать за месяц до начала посещения детского сада. Уточните заранее расписание дня в саду. Для того чтобы легко встать утром, ложиться нужно не позже 20:30.

7.Постарайтесь сделать первый визит малыша в детский сад интересным и увлекательным. Лучше будет, если вы приведете ребенка первый раз на время прогулки. Познакомьте с воспитателем с другими детьми, устройте экскурсию по детскому саду. Впервые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше двух часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно, обязательно учитывайте индивидуальные особенности ребенка.

[Интернет ресурс](#)