



**ЭТИ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА  
ПОМОГУТ ТЕБЕ  
НЕ ЗАБОЛЕТЬ!**

**ЗАЩИЩАЕМСЯ  
ОТ КОРОНАВИРУСА**



**ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ:**



**Помните, микробы есть везде.  
Мойте руки регулярно!**



# Как правильно мыть руки



1 Намылить руки



2 Ладони



3 Обратную сторону ладоней



4 Между пальцами



5 Ногти



6 Большие пальцы



7 Подушечки пальцев



8 Смыть мыло



9 Высушить

