

## Чем занять ребенка в карантин: идеи, которые помогут родителям пережить это время весело



Самоизоляция... Карантин... Новый коронавирус... Эти слова звучат сейчас повсюду. Чтобы обезопасить себя и близких, многие родители принимают решение ограничить контакты. Владельцы дачных домов, в которых комфортно находиться в нынешний холод, уезжают за город.

Чем заняться дома с детьми? Вопрос волнует всех мам. Мультки подолгу смотреть нельзя. Остаются живые, веселые игры. Поможем их организовать, чтобы ребенок был занят и не грустил без друзей, с которыми привык проводить время в детском саду.

### Игры с водой

Дети любят плескаться с водой. Предоставьте им эту возможность на кухне или в ванной. Но обязательно под вашим присмотром!

### Игры с губкой

Можно дать ребенку губку и мыло – пусть делает пенку, отжимает губку, собирает ей воду, вновь отжимает...



## Игры-переливалки

Дайте ребенку воду в кастрюльке, ложку или полковник. Попросите измерить количество воды половником, ложкой или другими емкостями.

## Игры со льдом

Предложите ребенку растопить лед в теплой воде, предварительно заморозив в нем мелкие предметы.

## Игры с мыльной пеной

Ребенку понравится эта идея — взбивать воду с моющим средством при помощи венчика.

## Игры с цветной водой

Вам понадобятся акварельные краски и емкости. Предложите малышу переливать воду, смешивать цвета и получать новые оттенки.

## Детский театр

[Сделайте](#) героев театра и устраивайте домашние спектакли.

**Вам понадобится:**

- моточек пряжи для головы и тела
- нитка
- бусины для шеи и ног
- перья для крыльев и хвоста
- бумага для глаз и клюва

- коктейльные соломинки
- ножницы
- клей

### Как делать:

1. От маленького моточка пряжи отмотайте нить, не обрезая, нанижите на нее бусины. Оставшуюся нить смотайте в клубочек.
2. Прикрепите к клубочку-телу лапки птицы.
3. Из перышек сделайте хвост и крылья.
4. К моточку-голове с помощью клея прикрепите бумажный клюв и глаза.
5. Прикрепите механизм для управления марионеткой. Кукла готова!



## Домашние олимпийские игры

Устройте соревнование с игрушкой-вертушкой. Кто дует сильнее, тот победил!

### Что необходимо для изготовления вертушки:

- квадратный лист плотной бумаги или картона (берите яркую, двухстороннюю)
- деревянная палочка
- булавка с бусинкой

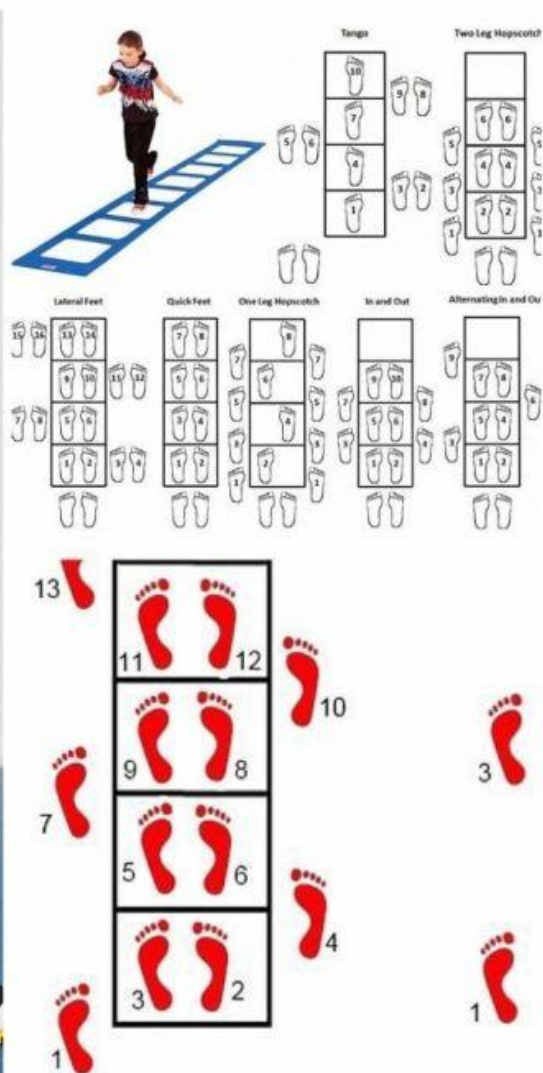
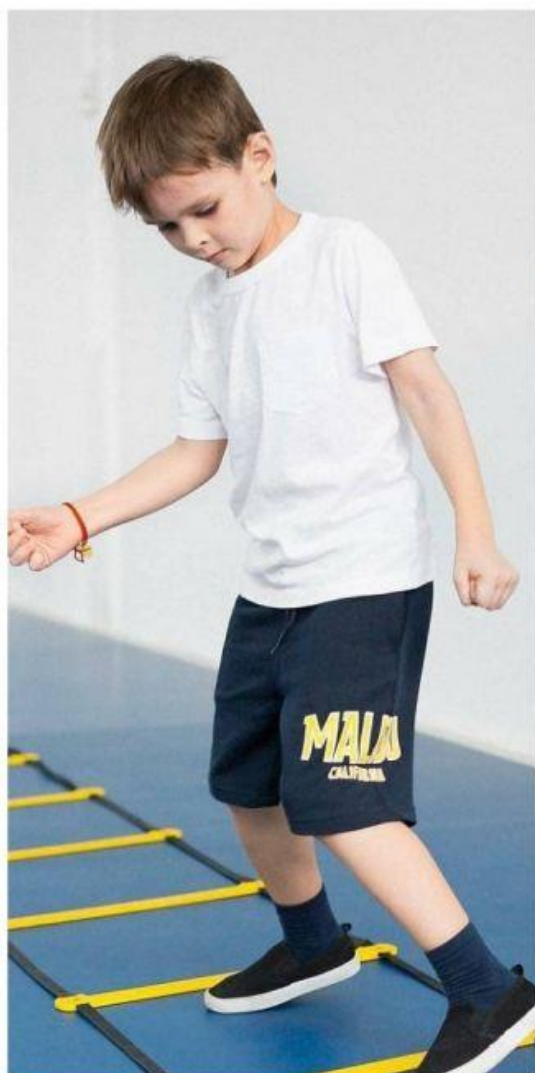
- пассатижи или плоскогубцы
- ножницы
- клей

### Процесс работы:

1. Вырежьте квадрат размером 18x18 см.
2. Проведите две линии по диагонали.
3. От середины картона, где пересекаются линии, отмерьте 1,5 см и поставьте там точки. Разрежьте картон по линиям до этих точек.
4. В центре сделайте отверстие. Воспользуйтесь булавкой.
5. По одной дырочке сделайте и на каждой надрезанной части картона.
6. Загните булавку, закрепите каждый лист картона и вставьте в деревянную палочку.
7. Зафиксируйте булавку на палочке клеем. Вертушка готова!
8. А чтобы было проще мастерить игрушку-вертушку, смотрите видео мастер-класса:

## Бег и прыжки на координационной лестнице

Заниматься на координационной лестнице можно дома и на свежем воздухе. А детям подобные активности нравятся – смотрите, какие упражнения на ней можно выполнять!



## Игры с «паутиной»

Закрепите на пластиковом ящике ленты, вложите игрушки и предложите ребенку аккуратно их вынимать, чтобы не попасть в «паутину».

## Игры с прищепками

Прицепите прищепки на себя или ребенка, предложите снять. Так можно изучать части тела и цвета.

Из картона вырезайте солнышко, ежика, елочку, зайку. А при помощи прищепок можно сделать лучики, иголки, ветки, ушки и т.д.



*Сортируйте по цвету:* каждую сторону коробки нужно обклеить бумагой разного цвета, крепите прищепки соответствующего цвета.

*Соберите по образцу:* нарисуйте на листке образец: домик, дерево, цифры, буквы и т.д. Ребенок прищепками (должны быть ровные прищепки) выложит необходимый рисунок.

*Конструктор:* можно создавать фигурки, цепляя прищепки друг к другу.

*Игры на счет:* вырежьте круг, поделите на секторы, в каждом секторе нарисуйте количество точек/предметов: 1, 2, 3, 4, 5 и.... Прицепите прищепки к каждому сектору по количеству точек.

## Уголок творчества

Карантин — время рисовать, создавать аппликации и замысловатые картины. Не мешайте художнику! Пусть творит! Скачайте раскраски из Сети. Есть много достойных и бесплатных вариантов.

## Домашняя песочница

Для этого вам будет необходим кинетический песок, большой таз, и простыня, которую вы постелите на пол.

*Лепите куличики, стройте башни.* Как раз сейчас можно закрепить понятие большой/маленький, если использовать в качестве формы пирамидку из стаканчиков.

*Ищите клад.* Всем детям нравится отправляться на поиски клада. Спрячьте в песок различные мелкие предметы (фигурки, камешки, кристаллы), и ваш малыш будет надолго увлечен их поиском.

