

Неделя психологии в детском саду

В нашем детском саду с 19 по 23 марта года прошла "Неделя психологии".

Цель проведения: создание положительной психологической атмосферы в детском саду, повышение психолого-педагогической грамотности педагогов ДОУ и родителей, создание благоприятного климата для комфортного самочувствия детей и взрослых в ДОУ.

Началась неделя с акции «Наши добрые пожелания». Утром, при входе в детский сад всем желающим педагогам, детям и родителям предлагалось написать какое-нибудь приятное пожелание, для чего были сделаны макеты – дом, радуга, дерево. В течение недели работала рубрика «Фраза дня», где собирались самые лучшие выражения и фразы.

В каждой группе был нарисован плакат, изображающий радугу – «Радугу настроения». Утром, при входе в детский сад педагогам, детям и родителям предлагалось выразить свое настроение.

Разнообразные мероприятия с детьми вызвали положительные эмоции, заинтересовывали и настраивали их на дальнейшую совместную деятельность:

- утренняя разминка «Вместе весело шагать»
- утренний круг «Веток настроения», «Подари улыбку другу»
- коммуникативные игры «Волшебный клубок», «Венок доброты»,
- занятия «И для любви и доброты открыты наши двери», «Как хорошо иметь друзей»
- конкурсная программа «Узнай-ка», др

В группах в течение дня использовались элементы релаксации, музыкальный фон, игры на развитие эмоций, игровые массажи.

Все занятия с детьми проходили в игровой форме с использованием творческих заданий.

Для педагогов и сотрудников ДОУ был организован лекторий «Психология для всех», встреча с психологом школы. В целях психологической разгрузки проведен Клуб здоровья «Здоровый воспитатель – здоровые дети», даны рекомендации «Аптечка для души».



К акциям и мероприятиям недели активно привлекались *семьи воспитанников*, что способствовало поднятию настроения родителей, построению позитивных взаимоотношений со своим ребенком и окружающими, дало возможность поразмышлять над своими поступками.

Были изготовлены красочные ширмы, буклеты, памятки на темы « Вредные привычки детей – как их устранить», « Профилактика вредных привычек детей».

Организован родительский психологический всеобуч на тему «Скоро в школу» с использованием презентации, деловой игры. Родителям вручены памятки и буклеты « В семье растет будущий первоклассник», «Психологическая готовность ребенка к школе. Что это такое».

Проведены мастер – классы « Игровой массаж детей», « Играя, развиваем»

Мы рады, что удалось реализовать все запланированные мероприятия, *благодарны всем родителям и педагогам* за поддержку и активное участие в жизни ребенка и детского сада.

