



# Консультация для родителей

Тема:

Воспитание

культурно - гигиенических

навыков

I младшая группа



Методически правильное проведение кормления, укладывания ко сну, туалета, прогулки, правильная организация деятельности и ряда оздоровительных мероприятий по -прежнему остаются основными средствами профилактики заболеваний, укрепления здоровья детей, улучшения их физического развития. Существенной частью физического воспитания является закрепление приобретенных и формирование новых умений и культурно – гигиенических навыков. Очень важно не задерживаться на том, что уже усвоено ребенком, и своевременно усложнять требования к нему.

На 2 – 3 ем году жизни нужно воспитывать следующие культурно – гигиенические навыки:

- Предложить воспитывать у детей опрятность, привычку следить за своим внешним видом.
- Воспитывать привычку самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом.
- Закреплять умение пользоваться расческой, носовым платком. Приучать детей при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком.
- Совершенствовать навыки аккуратного приёма пищи: пищу брать по немножко, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож), салфеткой, полоскать рот после еды.